

见证八卦内功

我的经期恢复了

——台湾嘉义 熊焄好

大家好，我叫熊焄好，来自台湾嘉义，今年 38 岁。

2014 年，我的身体出了一系列问题，除了经期不规则以外，经量也越来越少，服用调经药也无效，慢慢地它就不来了。我做过超音波和抽血检查，结果显示身体的内分泌、荷尔蒙都非常正常，因此中医和西医都没有办法帮助我。之后，我还出现一连串的生理和心理疾病。

我会一直感到很饿，早餐可以吃 7-8 人份的量，蛋饼、汉堡、奶茶、鸡块，满满的一桌。其实我的肚子已经很胀了，但是我停不下来。短短 3-4 个月内，我从本来的 50 公斤暴增到 70 公斤。妈妈看到我也吓了一跳，很意外女儿怎么会变成这样子！那时候的我是很病态的肥胖，导致我极度没有自信，因为觉得自己很难看，也就不再打扮了。

2016 年的时候，我通过阿姨和姨丈认识了菩提禅修。他们听说我的经期不来，求医无门，就介绍我来菩提禅修。

修练“八卦内功”大概一个月后，我的食量就明显下降了，从本来一顿早餐要吃 7-8 人份的量，减少到 3-4 人份；再走了半年，我的经期忽然就来了，而且变得很正常。妈妈也非常惊讶，说怎么才短短的半年内，经期就来了？！此外，我还瘦了 10 公斤。

走“八卦”1 年后，我的食量恢复正常，吃 1 份早餐就够了。父母看我瘦这么多都很惊讶，觉得菩提禅修怎么这么厉害，1 年内就让我从 70 公斤减到 50 公斤，整整瘦了 20 公斤！

我爸爸的肝指数本来是破百的，但自从他来菩提禅修参加健身班，并坚持修练之后，他的肝指数从破百变回正常，他也觉得很神奇、很惊讶。我妈妈的脚本来有退化性关节炎，医生说要开刀，但她走“八卦”之后，脚就不痛了，也不用开刀了。所以我们全家人都受益于菩提禅修，受益于金菩提宗师的功法。

我因为瘦下来，慢慢变得自信、快乐了，整个人精神很多，大家也都看到了我的转变。我从一开始的求医无门，到接触菩提禅修让我身心灵获得健康，也让我的父母都受益了，非常感恩金菩提宗师。