

見證八卦內功

我的經期恢復了

——台灣嘉義 熊焄好

大家好，我叫熊焄好，來自台灣嘉義，今年 38 歲。

2014 年，我的身體出了一系列問題，除了經期不規則以外，經量也越來越少，服用調經藥也無效，慢慢地它就不來了。我做過超音波和抽血檢查，結果顯示身體的內分泌、荷爾蒙都非常正常，因此中醫和西醫都沒有辦法幫助我。之後，我還出現一連串的生理和心理疾病。

我會一直感到很餓，早餐可以吃 7-8 人份的量，蛋餅、漢堡、奶茶、雞塊，滿滿的一桌。其實我的肚子已經很脹了，但是我停不下來。短短 3-4 個月內，我從本來的 50 公斤暴增到 70 公斤。媽媽看到我也嚇了一大跳，很意外女兒怎麼會變成這樣子！那時候的我是很病態的肥胖，導致我極度沒有自信，因為覺得自己很難看，也就不再打扮了。

2016 年的時候，我通過阿姨和姨丈認識了菩提禪修。他們聽說我的經期不來，求醫無門，就介紹我來菩提禪修。

修練「八卦內功」大概一個月後，我的食量就明顯下降了，從本來一頓早餐要吃 7-8 人份的量，減少到 3-4 人份；再走了半年，我的經期忽然就來了，而且變得很正常。媽媽也非常驚訝，說怎麼才短短的半年內，經期就來了？！此外，我還瘦了 10 公斤。

走「八卦」1 年後，我的食量恢復正常，吃 1 份早餐就夠了。父母看我瘦這麼多都很驚訝，覺得菩提禪修怎麼這麼厲害，1 年內就讓我從 70 公斤減到 50 公斤，整整瘦了 20 公斤！

我爸爸的肝指數本來是破百的，但自從他來菩提禪修參加健身班，並堅持修練之後，他的肝指數從破百變回正常，他也覺得很神奇、很驚訝。我媽媽的腳本來有退化性關節炎，醫生說要開刀，但她走「八卦」之後，腳就不痛了，也不用開刀了。所以我們全家人都受益於菩提禪修，受益於金菩提宗師的功法。

我因為瘦下來，慢慢變得自信、快樂了，整個人精神很多，大家也都看到了我的轉變。我從一開始的求醫無門，到接觸菩提禪修讓我身心靈獲得健康，也讓我的父母都受益了，非常感恩金菩提宗師。